

子育て講演会のご案内

子ども達の笑顔のために ～怒りの感情と上手に付き合う方法～

日の本第二保育園では、地域の子育て世帯のご家庭の一助に、子育て講演会を開催いたします。子育て世帯の方はもちろん、興味関心のある方でしたら、どなたでも参加可能です。この機会を通して子育て支援の輪が広がり、子どもたちの笑顔が少しでも増えることを願っています。



講師：濱崎明子さん

(株) プラススマイル代表
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントコンサルタント

※アンガーマネジメントについては裏面をご覧ください。



日時：2019年 **8** 月 **24** 日(土)

10:00～11:20頃 (受付9:30～)

場所：日の本第二保育園 **先着 40名**

住所：四日市市松原町 22-10(松原球場西側)

料金：無料

連絡先：059-366-0840 (日の本第二保育園事務所)

申込方法：電話にて申込みください。先着大人 40名です。

- お子様もお連れになりご参加いただけます。
- 当日は駐車場に限りがありますので、

お近くの方は、徒歩でのご来場をお願い致します。



主催：社会福祉法人 日の本福祉会

日の本保育園・日の本第二保育園



学童保育所・学童事務委託

放課後子ども教室

長期休暇居場所事業

小中高学習支援事業

北勢地域

34拠点

《 講師プロフィール 》

愛知県出身

- 1993年 三重大学人文学部文化学科卒
日本生命保険相互会社に入社
営業職に就くも出産のため退社
- 2001年 商社にて営業事務・経理として従事
- 2011年 心理カウンセラー、離婚カウンセラー等の
資格取得し、夫婦カウンセラーとなる
- 2013年 カウンセリングルーム+smile を設立
アンガーマネジメントファシリテーター
資格取得
- 2014年 日本アンガーマネジメント協会 初代東海支部長就任（～2018年）
- 2015年 最優秀アンガーマネジメントキッズインストラクター賞受賞
- 2017年 株式会社プラススマイルを設立



【アンガーマネジメントとは】

アンガーマネジメントは、人生をより意味のあるものにするライフトレーニング。
イラっとした時、怒る必要があるかないかを線引きし、
後悔しないよう上手に怒ったり、怒らないようになるための
“怒りと上手につきあう”ための心理教育、心理トレーニングです。

アンガーマネジメントでは東海地区の第一人者として、コラム執筆や、TV・新聞・ラジオ等でも取り上げられる。心の問題の専門家として多くのカウンセリング経験を元に、教育現場から企業まで幅広く講演、企業研修、セミナー、フォーラム等に登壇、受講者が1万名を越す人気講師として今に至る。2015年、日本アンガーマネジメント協会総会にて“最優秀キッズインストラクター賞”受賞

【メディア掲載実績】

- ★テレビ：メーテレ『ドデスカ!』 中京テレビ『キャッチ』 スターキャットなど
- ★ラジオ：東海ラジオ CBC ラジオ @FM (FM AICHI) FM ラジオ SANQ MID-FM など
- ★取材：中日新聞社 リビング新聞社 teniteo (子育て情報誌) マンマママ
- ★コラム寄稿：日本アンガーマネジメント協会・マンマママ(子育て情報サイト) など